

**УТВЕРЖДАЮ:**



Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №2 «Чайка»  
Э.Ю. Ханбекова

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №2 «Чайка»»

Протокол № 5

«17» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «ЧАЙКА»» (2024-2025 учебный год)**

с учетом возрастных особенностей по 5-ти дневной неделе с пребыванием детей в течение 10,5 часов.

Режимные моменты	группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая (компенсирующая) группа	Подготовительная (комбинированная) к школе группа	Подготовительная (компенсирующая) к школе группы
<b>ПРОВЕТРИВАНИЕ</b>	07.25.-07.30.	07.25.-07.30.	07.25.-07.30.	07.25.-07.30.	07.25.-07.30.	07.25.-07.30.
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	07.30.-08.25.	07.30.-08.25.	07.30.-08.25.	07.30.-08.25.	07.30.-08.25.	07.30.-08.25.
Утренняя гимнастика	08.25.-08.30.	07.50.-08.00.	08.00.-08.10.	08.10.-08.20.	08.10.-08.20.	08.20.-08.30.
Гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания, подготовка к завтраку	08.30.-08.40.	08.20.-08.35.	08.20.-08.35.	08.20.-08.35.	08.20.-08.35.	08.30.-08.40.
Завтрак	08.40.-08.55.	08.35.-08.50.	08.35.-08.45.	08.35.-08.45.	08.35.-08.45.	08.40.-08.50.
Утренний круг	08.55.-09.00.	08.50.-09.00.	08.45.-09.00.	08.45.-09.00.	08.45.-09.00.	08.50.-09.00.
Организованная образовательная деятельность	09.00.-09.10.	09.00.-09.15. 09.30.-09.40.	09.00.-09.20. 09.30.-09.50.	09.00.-09.25. 09.35.-09.55.	09.00.-09.30. 09.40.-10.10. 10.20.-10.50.	09.00.-09.30. 09.40.-10.10. 10.20.-10.50. 10.50.-11.00.
Самостоятельные игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	09.10.-09.35.	09.45.-10.00.	09.55.-10.05.	09.55.-10.10.	10.50.-11.00.	10.50.-11.00.
Второй завтрак	10.00.-10.05.	10.00.-10.05.	10.05.-10.10.	10.10.-10.15.	10.50.-10.55.	10.50.-10.55.

Утренняя прогулка	09.40-11.20.	10.05-11.50	10.10-12.00.	10.10-12.20.	11.00-12.35	11.00-12.35
проветривание	10.50.-11.10.	11.20.-11.40.	10.20.-10.40.	11.10.-11.30.	11.10.-11.30.	11.10-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания, подготовка к обеду	11.20.-11.40.	11.50.-12.10.	12.00.-12.25.	12.20.-12.35.	12.35-12.50	12.35-12.50
Обед	11.40.-11.55.	12.10.-12.25.	12.25.-12.40.	12.35.-12.55.	12.50-13.05	12.50-13.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.55-12.00	12.25.-12.30.	12.40.12.45.	12.55.-13.00.	13.05-13.10	13.05-13.10
Дневной сон (без маек, при открытой framуте, избегая сквозняков, закрывать за 30 минут до подъема)	12.00.-15.00 (3 часа) до сна	12.30-15.00. (2 часа 30 минут) до сна	12.45-15.00 (2 часа 15 минут) до сна	13.00.-15.00. (2 часа) до сна	13.10-15.00 (1 час 50 минут)	13.10-15.00 (1 час 50 минут)
Проветривание	15.00-15.10	15.00.-15.10	15.00-15.10.	15.00-15.10.	до сна	до сна
Постепенный подъем контрастные воздушные ванны, массаж ступней ног	15.10.-15.30.	15.10.-15.40.	15.10.-15.50.	15.10.-15.50.	15.00-15.10	15.00-15.10
игры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.30.-15.50.	15.40.-16.00.	15.50.-16.00.	15.50.-16.00.	15.50.-16.00.	15.50-16.00
Полдник	15.50.-16.25.	16.00.-16.20.	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Индивидуальные занятия по заданию логопеда, самостоятельная игра, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.25-16.30.	16.20.-16.30.	16.20.-16.30.	16.20.-16.30.	16.20.-16.30.	16.20-16.30
Вечерний круг	16.30.-18.00	16.30.-18.00	16.30.-18.00	16.30.-18.00	16.30.-18.00	16.30-18.00
Вечерняя прогулка	16.50.-17.00.	17.30.-18.00.	16.40.-17.00.	16.50.-17.00.	16.50.-17.00.	16.50.-17.00
Проветривание	17.30.-18.00.		17.30.-18.00.	17.30.-18.00.	17.30.-18.00.	17.30-18.00
Уход детей домой						