



Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ

Старший Воспитатель: Школина Ю.Н. 1 кв. категория
МБДОУ «Детский сад №2 «Чайка»»

Основополагающие документы по проблеме обеспечения здоровья детей

***Закон РФ: «Об образовании в Российской Федерации»,**

***СанПиН 2.4.1.3049-13, «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения РФ»,**

***Указ президента России «О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения в РФ»,**

***«Конвенция о правах ребенка» и т.д.**



Цель физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, совершенствование их физического развития, приобщение к здоровому образу жизни

Задачи физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ:

- охрана и укрепление здоровья детей
- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств
- создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности
- воспитание потребности в здоровом образе жизни
- обеспечение физического и психического благополучия

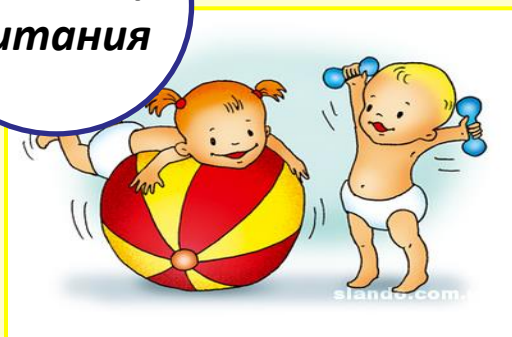




Принципы педагогики

- гуманизации
- индивидуальности
- системности
- последовательности
- доступности
- комплексность
- взаимодействия и сотрудничества
детей и взрослых
- успешности

Система физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ





Спортивные
упражнения

Физкультурные
праздники

Спортивные
игры

Утренняя
гимнастика



Гимнастика
после сна

**Двигательная
деятельность**

Физкультурные
досуги

Прогулки-
экскурсии

Развлечения

День
здоровья

Физкультурные
занятия

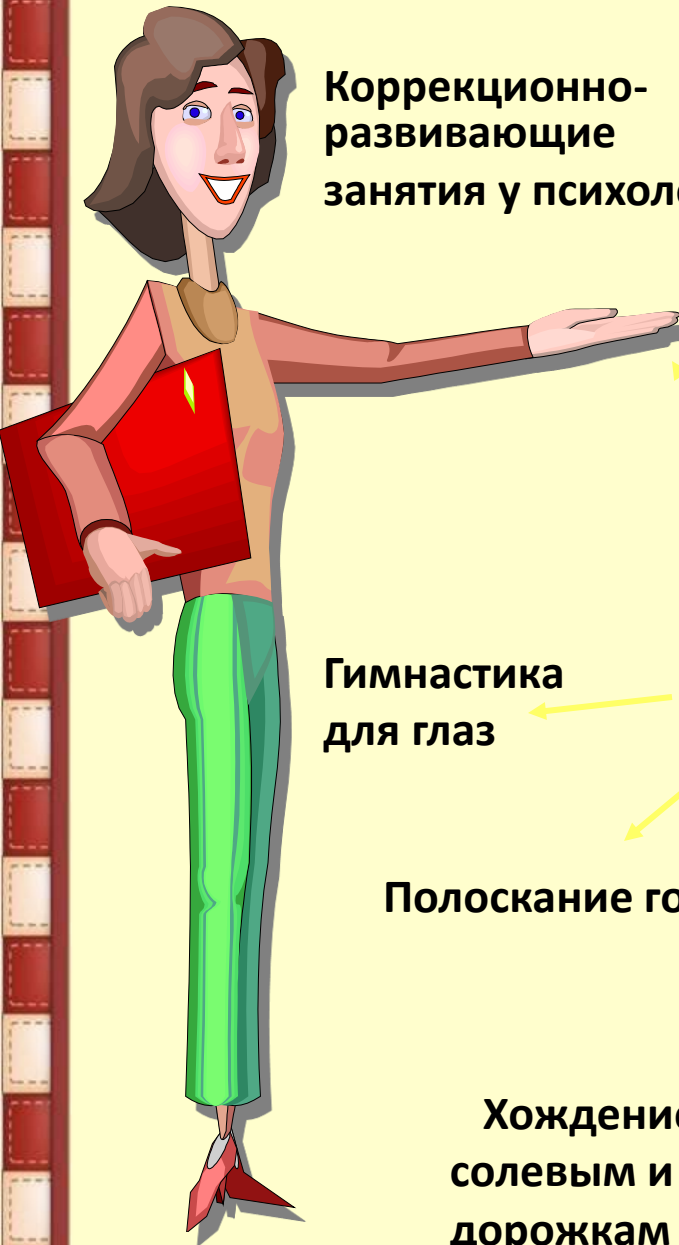
Олимпиада

Спортивные
праздники

Подвижные
игры

Спортивные
досуги





Коррекционно-развивающие занятия у психолога

Витаминотерапия

Физиотерапевтические процедуры:
кварцевание, ингаляции, общее
УФО, УВЧ

Профилактические мероприятия

Гимнастика для глаз

Смазывание носа
чесночным маслом,
аксолиновой и
бороментоловой мазью

Полоскание горла

Хождение по
солевым и массажным
дорожкам

Занятия по ОБЖ
валеологии





Оздоровительный бег

Подвижные игры с элементами основных видов движений

Спортивные игры с элементами футбола, баскетбола и т.д.

Оздоровительный Общий массаж варежкой

Традиционные формы оздоровления

Ходьба на лыжах

Коррекционная гимнастика

Коррекционные физкультминутки

Фитотерапия: полоскание горла отварами трав, фиточай витаминный фитоадептогены (женьшень, элеутеракок)





Музыкотерапия

Аутотренинг

Психотерапия



«Дорожки здоровья»



Пальчиковая гимнастика

**Нетрадиционные
формы оздоровления**

Психогимнастика

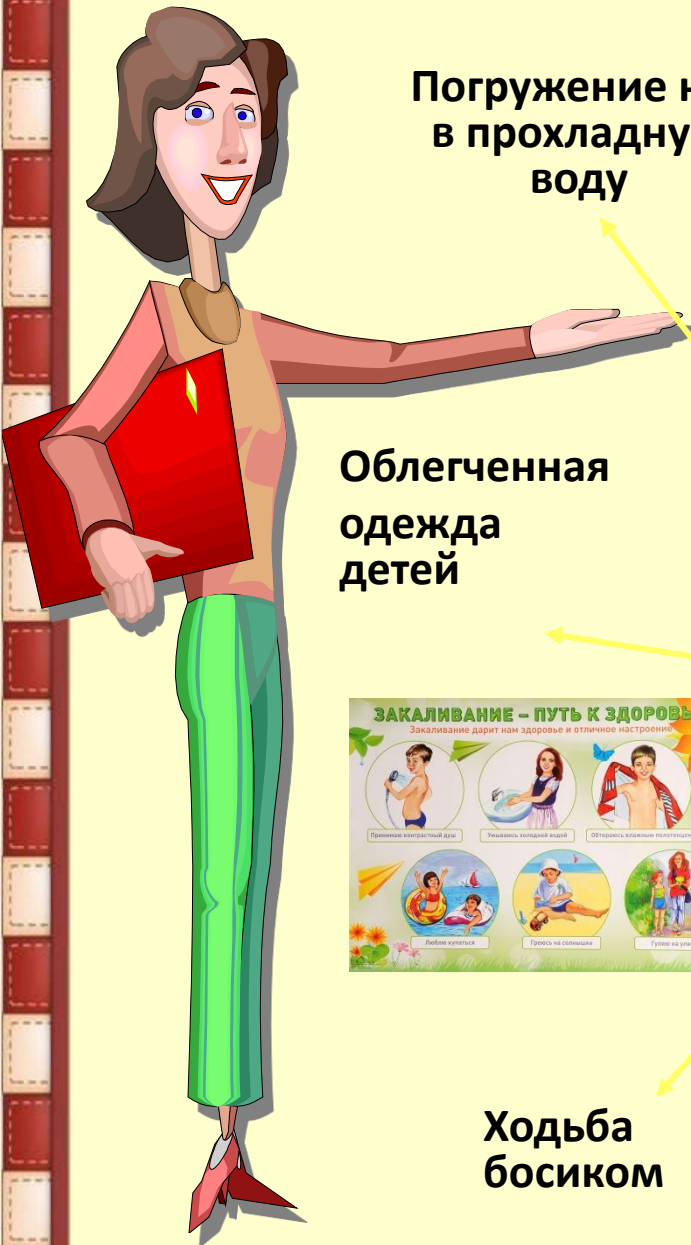


Элементы дыхательной гимнастики по А.Стрельниковой

Релаксация

Ароматотерапия





**Погружение ног
в прохладную
воду**

**Контрастные
воздушные ванны**

**Солнечные
ванны**



**Сон без
маек**

**Облегченная
одежда
детей**

Обтирание

Закаливание



**Мытье рук, лица,
шеи прохладной
водой**

Обливание



**Ходьба
босиком**

**Обтирание
тела**

Материально – технические условия ДОУ

Медицинский блок

- медицинский кабинет
- изолятор

В группах, музыкальном зале
детского сада по графику

устанавливается бактерицидная лампа



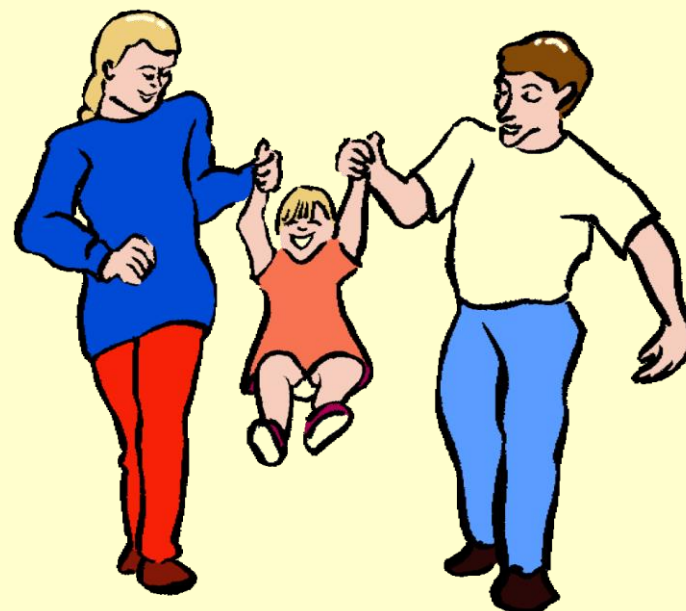
Предметно-развивающая среда ДОУ

- Музыкально-физкультурный зал
- Спортивная площадка
- Уголок физической культуры
- Уголок здоровья
- Прогулочные участки и др.



Работа с родителями

- *Беседы*
- *Индивидуальные консультации*
- *Семинары – практикумы*
- *Информационные стенды*
- *Родительские собрания*
- *Совместные праздники, конкурсы, соревнования*
- *Дни и недели здоровья*
- *Анкетирование и др.*



Модель ежедневной физкультурно-оздоровительной работы в МБДОУ «Детский сад №2 «Чайка»»



***«Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье-
это важнейший труд воспитателя...***

***От жизнерадостности, бодрости детей зависят их духовная
жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность
знаний, вера в свои силы...»***

В.А. Сухомлинский



Спасибо за внимание